

福岡医発第2145号(地)
平成26年11月 1日

各 医 師 会 長 殿

福岡県医師会
会長 松 田 峻一良
(公 印 省 略)

平成26年度精神保健福祉冬季講座について (ご案内)

今般、福岡県精神保健福祉協会と福岡県精神保健福祉センターの共催にて、標記講座が開催される旨、福岡県地域精神保健協議会より別紙のとおり通知がありましたので、ご連絡申し上げます。

つきましては、貴会会員への周知方よろしくお願い申し上げます。

記

1. 期 日 平成26年12月17日 (水)
2. 場 所 クローバープラザ (1階クローバーホール)
春日市原町3丁目1番地7
3. 対 象 者 医療・福祉関係職員他
4. 定 員 300名 (1階クローバーホール)、120名 (5階セミナールーム)
5. 受 講 料 2,000円 (ただし、精神保健福祉協会会員は1,000円)
※申込締切後の返金はできませんので、ご了承ください。
6. 申込方法 (1) 別紙「受講申込書」をFAX又は郵送で送付ください。
(2) 受講料は銀行振込み又は郵送 (現金書留など) で納入してください。
(3) 入金確認後、受講通知書がFAX又は郵送され、申込受理となります。
7. 申込締切日 平成26年12月9日 (火)
申込多数の場合は、先着順で締切となります。
8. お問い合わせ先 福岡県精神保健福祉協会
担当者：紫牟田、前川 TEL・FAX 092-584-8720

(公印省略)

26地精協 第22号

平成26年10月24日

福岡県医師会長
福岡県産業医学協議会会長
松田 峻一良 様

福岡県地域精神保健協議会
会長 松田 峻一良

平成26年度精神保健福祉冬期講座について（ご案内）

秋冷の候 貴職におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素から、精神保健福祉活動につきましては、格別のご指導、ご支援を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、標記講座を福岡県精神保健福祉協会、福岡県精神保健福祉センターと共催し別紙「ご案内」のとおり、開催することとなりました。

つきましては、ご多忙のこととは存じますが、関係者の参加について、ご周知、ご配慮いただきますようお願いいたします。



平成26年度 精神保健福祉冬期講座のご案内

「ストレス社会とうまくつき合う」

現代社会は、ストレス社会とも言われます。平成22年の厚生労働省の調査によると、悩みやストレスを抱えている人は、30代、40代女性で6割、同年代の男性で約5割となっています。また、平成24年の「労働者健康状況調査」の結果でも、職場のメンタルヘルスに取り組む事業所数は上昇しているにもかかわらず、現在の仕事や職業生活に関することで強い不安、悩み、ストレスとなっていると感じる事柄がある労働者の割合は60.9%となっています。仕事、家庭、地域等あらゆる所にストレスの原因は存在しており、ある程度のストレスは避けられないものとなっていますが、こころの病気の予防のためにはストレスとうまく付き合うことが大切だと言えます。

そこで今年度は、「ストレス社会とうまくつき合う」をテーマとして、現代社会におけるこころの健康づくりのためにまずはストレスに気づき、ストレスとうまく付き合うための対処法を学びながら、健康な心を維持する方法を身に付けていくことを目的に、本研修会を開催します。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

平成26年10月

福岡県精神保健福祉協会 会長 神庭 重信
福岡県精神保健福祉センター 所長 楯林 英晴

- 1 期 日 平成26年12月17日(水)
- 2 場 所 クローバープラザ(1階 クローバーホール)
春日市原町3丁目1番地7
- 3 主 催 福岡県精神保健福祉協会・福岡県精神保健福祉センター
- 4 共 催 福岡県教育委員会・福岡県精神科病院協会・福岡県地域精神保健協議会
福岡県地域精神保健福岡ブロック協議会
- 5 後 援 福岡産業保健総合支援センター
- 5 対 象 保健師、医療・福祉関係機関職員、労働分野関係職員(労働基準監督署、職業安定所、企業人事担当及び職場管理者)、保育士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭、養護教諭、その他関心のある方
- 6 定 員 300名(1階クローバーホール)、120名(5階セミナールーム)
※受付番号301番以降の方は5階セミナールームでモニターを通しての受講になります。
- 7 受 講 料 2,000円(精神保健福祉協会会員は、1,000円)
申込締切日後の返金はできませんので、ご了承ください。
なお、申込みと同時に精神保健福祉協会に入会(年会費2,000円)を希望される方は、冬期講座の受講料が半額になりますので、お申込みの際にお問い合わせください。
- ※会員特典 (1) 夏期講座・冬期講座の案内
(2) 夏期講座・冬期講座の受講料が半額(夏期1,500円、冬期1,000円)
(3) 社会資源名簿(最新版)、会誌の進呈等
- 8 申 込 方 法 (1) 受講申込書をFAX又は郵送でお送りください。
(2) 受講料を銀行振込み又は郵送(現金書留など)で納入してください。
(3) 入金を確認後、受講通知書をFAXまたは郵送で送付し、申込みの正式受付となります。
- 9 申込締切日 平成26年12月9日(火)
申込み多数の場合、先着順で締め切らせていただきます。
(締切日以降の申込みや受講料振込みについては、必ずお問い合わせください)

受講申込先	〒816-0804 春日市原町3-1-7
(問い合わせ先)	福岡県精神保健福祉センター内 福岡県精神保健福祉協会 担当者: 紫牟田、前川 電話・FAX: 092-584-8720

「ストレス社会とうまくつき合う」

12月17日(水)

会場：クローバープラザ(1階 クローバーホール)

時 間	内 容
9:30～	受付開始
10:00～10:10	オリエンテーション
10:10～10:15	開会のあいさつ 福岡県精神保健福祉協会 会長 神庭 重信 (九州大学大学院教授)
10:15～12:30	講演1 「こころの健康～睡眠はこころとからだのパロメーター～」 久留米大学 医学部長 神経精神医学講座 教授 内村 直尚
12:30～13:45	昼食・休憩
13:45～16:00	講演2 「ストレス社会とうつ～気付いてくださいこころのSOSに～」 東京女子医科大学神経精神科 教授 坂元 薫

※会場内の暖房は、微調整が難しく場所によっては温度差がありますので、着衣等で調整していただきますようお願いします。

※昼食につきましては、「講演1」終了後に会場付近でお弁当を販売します。数には限りがありますのでご了承ください。

FAX 送 信 票 (郵送可)

平成26年 月 日

福岡県精神保健福祉協会あて
受講申込みの方へ

平成26年度 精神保健福祉冬期講座受講申込書兼受講通知書

勤務先(所属) :

住 所 (勤務先・自宅) :

電話番号 (勤務先・自宅) :

FAX 番号 (勤務先・自宅) :

受付番号	職 種	職 名	氏 名	会員・非会員別	備 考
				会員・非会員	
				会員・非会員	
				会員・非会員	

【職種名】 1 養護教諭 2 教諭 3 保健師 4 保育士 5 心理士・福祉士 6 相談員
7 医師 8 看護師 9 事務職 99 その他 ()

* 連絡事項
〔協会事務局記載〕

備考

1 受講料 2,000円 (協会会員は、1,000円) は、銀行振込み又は現金書留でお願いします。
【銀行振込先】 福岡銀行 箱崎支店 普通預金185138

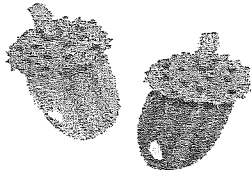
福岡県精神保健福祉協会 楯林 英晴

※受講料振込みの際、「依頼人(受講者氏名)」の入力間違いがないようにお願いします。

- 住所、電話番号及びFAX番号は、勤務先又は自宅のいずれかに○をつけてください。
- 会員・非会員別欄は、会員または非会員のいずれかに○をつけてください。
- 申込みは、FAX又は郵送でお願いします。送付状は不要です。
- 申込みの方には、受講料の入金を確認後、受付番号を付した受講通知書をFAX又は郵便で送付しますので、当日ご持参ください。

※ クローバープラザの駐車場(有料)は台数に限りがあり、また周辺には駐車場が少ないので、できるだけ公共交通機関を利用していただくようお願いします。

講 師 紹 介



うちむら なおひさ
内村 直尚 先生

福岡県出身。1982 年久留米大学医学部卒。専門分野は不眠症、過眠症、レム睡眠行動障害、概日リズム睡眠障害、むずむず脚症候群。所属学会は日本睡眠学会理事、日本臨床神経薬理学会理事、日本精神神経学会代議員、日本時間生物学会評議員等多数。主な著書（共著）としては、「プライマリ・ケア医のための睡眠障害—スクリーニングと治療・連携—」（南山堂、2012）、「睡眠障害」病気と薬パーフェクト BOOK2010（南山堂、2010）他多数。

さかもと かおる
坂元 薫 先生

東京都出身。1982 年東京医科歯科大学医学部卒。専門は気分障害（うつ病）、社交不安障害、パニック障害の臨床研究、臨床精神薬理学。所属学会は日本精神神経学会評議員、日本精神科診断学会代議員、日本うつ病学会評議員等多数。MDA-JAPAN（うつ・気分障害協会）理事。主な著書は、「その体の不調、ホントはうつですよ」（平凡社新書、2014）「うつ病の誤解と偏見を斬る」（日本評論社、2014）他多数。

